

Утверждаю директор школы



Утверждаю директор  
ООО"Комбинат питания  
"Заречный"



**Завтрак Понедельник 14.12.20 1- 4 класс**

Б	Ж	У	Э.Ц.		Выход	Цена
5,6	12	0,8	183,00	413 Колбаса отварная	50	19,62
2,88	4,8	29,64	236,40	302 Каша гречневая вязкая на молоке с маслом	150/5	13,11
17	0	26,1	142,80	645 Кисель из ягод клюквы с витам. С	170	7,06
5,1	4,6	0,3	63,00	337 Яйцо отварное	40	11,38
0	0	24,00	96,00	Сок мультифрукт	200	15,00
1,0	5,0	11,0	100,0	Конфета	1 шт	13,00
2,16	0,27	12,42	68,9	Хлеб пшеничный	27	1,37
33,74	26,67	104,26	890,10			80,54

Технолог:

Заведующий производством:

Утверждаю директор школы



Утверждаю директор  
ООО"Комбинат питания  
"Заречный"



**Завтрак Вторник 15.12.20 1- 4 класс**

Б	Ж	У	Э.Ц.		Выход	Цена
1,1	3,8	6	66	78 Икра морковная	50	3,75
24,8	25,1	27	436	461/587 Тефтели с соусом	60/30	30,35
5,64	4,47	35,95	206,74	510 Каша рисовая вязкая	150	8,83
0,17	0	12,75	49,3	685 Чай с сахаром	170	1,39
2,16	0,27	12,42	68,9	Хлеб пшеничный	27	1,37
4,8	8,5	48,4	288,00	Кекс творожный	50	13,65
1,17	0,52	15,08	68,90	Мандарин свежий	130	17,74
0	3,1	0,06	26,5	Масло сливочное	10	6,43
23,96	32,83	112,73	1210,34			83,51

Технолог:

Заведующий производством:

Утверждаю директор школы



"Заречный"

Утверждаю директор  
ООО"Комбинат питания  
Волков А.М.



Завтрак Среда 16.12.20 1- 4 класс

Б	Ж	У	Э.Ц		Выход	Цена
5,1	4,6	0,3	63	337 Яйцо отварное	40	11,38
5,61	5,81	28,61	189,6	302/96 Каша манная на молоке с маслом	150/5	9,40
4,9	5	33	190	693 Какао с молоком	170	7,95
0,65	0,65	15,08	64,61	Яблоко свежее	130	13,50
6	6,4	30,6	192	Йогурт фруктовый	200	30,20
8,4	20,18	75,04	518,56	Печенье	112	31,50
6,2	12,42	29,6	257,86	779/96 Булочка молочная с маслом	50/15	12,55
36,86	55,06	212,23	1475,63			116,48

Технолог:

Заведующий производством:

Утверждаю директор школы



"Заречный"

Утверждаю директор  
ООО"Комбинат питания  
Волков А.М.



Завтрак Четверг 17.12.20 1- 4 класс

Б	Ж	У	Э.Ц		Выход	Цена
13,24	4,18	0,45	292,16	371 Рыба горбуша (филе) припущенная	50	43,88
5,64	4,47	35,95	206,74	516 Макароны изделия отварные	150/5	9,06
1,8	0,4	16,2	71,60	Апельсин свежий	200	26,00
4,63	5,61	25,93	167,45	639 Компот из сухофруктов с вит. С	170	3,00
2,16	0,27	12,42	68,9	Хлеб пшеничный	27	1,37
0	3,1	0,06	26,5	Масло сливочное	15	9,65
23,96	32,83	112,73	833,35			92,96

Технолог:

Заведующий производством:

Утверждаю директор школы



"Заречный"

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат питания"  
Волков А.М.



Завтрак Пятница 18.12.20 1- 4 класс

Б	Ж	У	Э.Ц		Выход	Цена
11,16	8,1	9,1	162,6	499 Котлета рубленая из цыплят	50	12,62
3,15	8,25	21,75	246,9	520/96 Картофельное пюре с маслом	150/5	11,95
0,3	0,95	1,63	16,5	78 Икра свекольная	50	3,78
0,83	0,51	17,32	74,26	692 Кофейный напиток	170	1,68
5	15	55	114	Бисквит с шоколадной начинкой	30	19,65
6,11	4,26	12,42	121,4	3 Бутерброд с сыром , с маслом	27/16/4	14,23
23,96	32,83	112,73	735,66			63,91

Технолог:

Заведующий производством:

437,4